LO SAI CHE…

Il sangue è un elemento insostituibile per il nostro organismo che si rinnova continuamente.

Il sangue non può essere prodotto in laboratorio.

Una piccola parte può essere donata periodicamente senza alcun danno per l'organismo.

Spesso una trasfusione rappresenta il solo mezzo per salvare una vita.

PENSA…

Vi sono persone che devono ricorrere continuamente alle trasfusioni per avere una speranza e garantirsi un futuro.

CHI È FIDAS…

FIDAS (Federazione Italiana Associazioni Donatori Sangue) è una federazione di associazioni di donatori di sangue a livello nazionale. Ha lo scopo di diffondere e promuovere la donazione del sangue come atto supremo di solidarietà umana.

ADSP (Associazione Donatori Sangue Piemonte) è una federata alla FIDAS e comprende oltre 140 gruppi attivi sul territorio piemontese.

DONA ANCHE TU: È UN'EMOZIONE BELLISSIMA!

AIUTA LA FIDAS!

Contribuisci al nostro fondo di solidarietà:
conto corrente n. 33373101 intestato ad Associazione Donatori Sangue Piemonte Fondo di Solidarietà FIDAS – ONLUS

Alla prossima Dichiarazione dei Redditi devolvi il 5xmille alla Fidas codice fiscale 80090270010

DOVE DONARE

Via M. Ponza, 2 – 10121 Torino
Orari prelievi: lunedì, mercoledì, giovedì e venerdì
dalle ore 8.00 alle ore 11.30
sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.00;
martedì e domenica chiuso.

Sono inoltre attivi punti di raccolta in numerose zone del Piemonte, per conoscere quello più vicino a te vai sul sito **www.fidasadsp.it/area gruppi**

Per informazioni: Tel. 011/66.34.225 Fax 011/63.15.45
Orari segreteria Unità di Raccolta:
lunedì - martedì: 08.00 -13.00 e 14.00 - 16.00;
mercoledì - giovedì: 08.00 - 13.00 e 14.00 - 16.30;
venerdì: 08.00 - 15.00

CONTATTI MAIL

Per comunicazioni di carattere generale:
segreteria@fidasadsp.it
Per contattare la segreteria dell'Unità di Raccolta:
udrsegreteria@fidasadsp.it
Per domande, curiosità ed altre informazioni di carattere medico-sanitario:
medico@fidasadsp.it
Per contattare il Gruppo Giovani:
giovani@fidasadsp.it

SEDE SOCIALE

Via M. Ponza, 2 – 10121 Torino
Tel. 011/53.11.66 Fax. 011/56.27.353
Orari segreteria: dal lunedì al giovedì 09.00 – 13.00 e 14.00 – 17.30;
venerdì 09.00 – 16.30

MONDO WEB:
www.fidasadsp.it
facebook: www.facebook.com/FidasADSP

Rev.03 - MARZO 2016

FIDAS ADSP



DONA IL SANGUE!
SALVA UNA VITA!

Donare il sangue permette di aiutare tutti quei pazienti che, a seguito di incidenti stradali, patologie onco-ematologiche, difetti congeniti o acquisiti dell'emoglobina o della coagulazione, necessitano di trasfusioni.
Questi pazienti possono sopravvivere solo grazie alle donazioni da voi effettuate.

TU PUOI ESSERE IMPORTANTE!
TU PUOI FARE LA DIFFERENZA!

Il sangue non è riproducibile in laboratorio, non può essere fabbricato. Solo attraverso la donazione i pazienti possono ottenere questa importante e limitata risorsa.
Se anche tu desideri aiutare chi è meno fortunato di te, basta un piccolo gesto… **DONA!**

CHI PUO' DONARE

Tutti possono donare sangue purché in possesso dei seguenti requisiti:

- buona salute;
- età compresa tra 18 anni ed i 65 anni (60 anni per la prima donazione);
- peso superiore a 50 kg;
- valori di pressione, frequenza cardiaca e di emoglobina nei limiti di norma;
- sufficiente padronanza della lingua italiana.

È compito del medico valutare le tue condizioni di salute e autorizzare il prelievo.

PRIMA DELLA DONAZIONE

Nelle ore precedenti la donazione è consigliata una leggera colazione (tè, caffè, biscotti, succo di frutta).

COME SI DONA

Ai **"Candidati Donatori"** che non hanno mai donato sangue o emocomponenti, verranno effettuati i seguenti esami: Epatite B, Epatite C, HIV (AIDS), Sifilide, Emocromo.

Successivamente, se sulla base degli esiti delle analisi risulteranno idonei, potranno diventare **"Donatori"** e proseguire in questo importante cammino.

Il Donatore che ha effettuato l'ultima donazione da oltre 24 mesi viene considerato e gestito come un Candidato Donatore.

Quindi riassumendo: ai Candidati Donatori e ai Donatori che non donano da oltre 24 mesi vengono effettuati solo esami di controllo, mentre ai Donatori periodici, se idonei, viene effettuata la determinazione dell'emoglobina ed il prelievo.

Il colloquio con il medico è riservato e coperto dal segreto professionale, eventuali domande possono essere rivolte agli operatori sanitari in qualsiasi fase della procedura.

Tutte le attività sanitarie sono eseguite esclusivamente da personale abilitato e specificatamente formato, nel rispetto della normativa vigente.

DOPO LA DONAZIONE

Al termine della donazione il Donatore viene invitato a rimanere disteso per qualche minuto, quindi può consumare una leggera colazione.

Nelle 24 ore successive non bisogna svolgere attività o hobby rischiosi.
Dopo la donazione è consigliato assumere un maggior quantitativo di liquidi (acqua, succo di frutta, tè o latte, ecc.).

Il Donatore che svolge attività di lavoro dipendente può usufruire di un permesso retribuito per la giornata in cui effettua la donazione (L. 219/2005).

In caso di non idoneità alla donazione o di esecuzione di soli esami, nel rispetto della legislazione vigente, il Donatore avrà diritto alla sola giustificazione oraria.

EFFETTI COLLATERALI

Raramente, alle procedure di prelievo, possono conseguire i seguenti effetti indesiderati:

- *ematoma in sede di venipuntura*
- *flebiti e tromboflebiti*
- *reazioni allergiche*
- *fenomeni infettivi locali*
- *reazioni vaso-vagali (abbassamento di pressione)*

MAGGIORI INFORMAZIONI:

Quanto sangue viene prelevato?
L'attuale normativa prevede 450 ml.

Ogni quanto tempo si può donare?
Il numero massimo di donazioni varia a seconda del tipo di donazione (sangue intero, plasma o piastrine).
Per il sangue intero sono previste:

- 4 donazioni all'anno per gli uomini
- 2 donazioni all'anno per le donne in età fertile

con un intervallo minimo di 90 giorni fra una donazione e l'altra (D.M. 02/11/2015).
In Regione Piemonte il numero massimo complessivo di donazioni in un anno, fra vari tipi di donazioni, è di 8 (Raccomandazione CRS 01/2010).
Durante la visita di idoneità il medico risponderà alle domande circa le altre modalità di donazione (plasma e piastrine).
Tutte le informazioni sono reperibili anche online sul sito www.fidasadsp.it.

Quanto tempo occorre per reintegrare il sangue?
La parte liquida (plasma) viene ricostituita nell'arco di poche ore; la parte corpuscolata (globuli rossi, globuli bianchi, piastrine) viene ricostituita in pochi giorni.

Valorizza al massimo la tua donazione in funzione del tuo gruppo sanguigno.

Gruppo	SANGUE INTERO	PLASMA	PIASTRINE
0			
A			
B			
AB			

Ricordati sempre che:
la donazione è un atto libero, anonimo, gratuito e responsabile.

Tutti i dati personali e sanitari sono trattati secondo le modalità previste dalla normativa vigente e nel rispetto della privacy.